
From: Bente Dvinge
Sent: 2. februar 2023 08:40
To: Bente Dvinge
Subject: Invitation til møde vedr. "Bevæg dig for livet - Parasport og Idræt for sindet"
Attachments: Invitation præsentationsmøde Vestjylland.pdf

AppServerName: Prod.edoc5.rksk.dk

Kære alle jer gode mennesker i Ringkøbing-Skjern

Her fra DGI vil vi gerne inspirere og sætte gang i flere indsatser, der fremmer bevægelse, livsglæde og fællesskaber for udsatte borgere med funktionsnedsættelse eller psykisk sårbarhed. Derfor inviterer vi nu – sammen med Parasport Danmark og Dansk Arbejderidræt (DAI) – kommunerne i Vestjylland til at blive en del af projektet "Bevæg dig for livet – Parasport og Idræt for sindet".

Som en start inviterer vi alle fire kommuner i vores område ind til et fælles møde. De fire kommuner er Holstebro, Struer, Lemvig og RKS. Mødet er beregnet på at vække interesse og inspirere til mulige indsatser – eventuelt på tværs af kommuner. For dem, der ønsker at arbejde videre, vil næste skridt så være individuelle møder mellem den enkelte kommune og os/DGI Vestjylland samt Parasport DK og/eller DAI, hvor man går dybere ind i konkrete indsatser. Der er afsat 25.000 kr. pr. kommune til at komme i gang.

Vi håber at se jer!

Venlig hilsen

Sara Jørgensen
Direktør

DGI Vestjylland | Tingvej 5 | 6990 Ulfborg
Direkte 79 40 42 56 | Mobil 23 47 45 96
sara.joergensen@dgi.dk | www.dgi.dk/vejstjylland

Følg os på Facebook...

Bevæg dig for livet – Parasport og idræt for sindet. – vil I være med i Vestjylland?



Til kommunalpolitikere, forvaltningschefer og direktører

Kommunerne i Vestjylland får nu mulighed for at blive en del af projektet "Bevæg dig for livet – Parasport og Idræt for sindet" og dermed udnytte det store potentiale, der er i kommunerne for gennem idræt at sikre større livsglæde for udsatte borgere. Derfor inviterer Dansk Arbejder Idrætsforbund, Parasport Danmark og DGI Vestjylland jer til et præsentationsmøde.

Vil I som kommune

- Have flere mennesker med en funktionsnedsættelse eller psykisk sårbarhed til at dyrke idræt?
- Sikre en bred indsats for børn, unge og voksne på tværs af kommunens forvaltninger og kommunegrænser?
- Ruste flere foreningsledere til parasport og idræt for psykisk sårbare?
- Sætte mere fokus på idræt og bevægelse på kommunens botilbud?
- Etablere idrætsforeninger, der er drevet af borgere med psykiske problemstillinger, og som tilbyder et fællesskab omkring idræt, som både styrker sundheden og livskvaliteten?
- Have gruppeforløb for psykisk sårbare med afsæt i idrætten fremfor en-til-en-tilbud?

Vi vil gerne i dialog med jer og sammen facilitere og udvikle idrætsområdet for borgere med funktionsnedsættelser og psykiske problemstillinger og inviterer derfor til præsentationsmøde:

Tid: Mandag d. 13. marts kl. 13.00-14.30

Sted: Videbæk Idræts- og Fritidscenter, Vestervang 28, 6920 Videbæk

Program:

- Præsentation af visionen Bevæg dig for livet – Parasport og Idræt for sindet.
- Hvorfor mere idræt for mennesker med funktionsnedsættelse eller psykiske problemstillinger?
- Præsentation af cases og inspiration fra andre kommuner
- Den økonomiske ramme for samarbejdet
- Næste skridt

For yderligere information kontakt idrætskonsulent i DGI Vestjylland Michelle Knudsen på mail michelle.knudsen@dgi.dk eller tlf. 79 40 42 81.

Tilmelding sker på <https://tilmelding.dgi.dk/tilmelding/202305959000> senest d. 5. marts 2023.

Med venlig hilsen

Dansk Arbejder Idrætsforbund, Parasport Danmark og DGI Vestjylland

TrygFonden

NORDEA
FONDEN

DGI



PARASPORT
DANMARK

dai

Fakta om projektet og samarbejdspartnerne

I Bevæg dig for livet – Parasport og idræt for sindet får din kommune det bedste fra tre idrætsorganisationer, så I kan blive bedst muligt rustet til at styrke idrætten for handicappede og psykisk sårbare. Vi har samlet al vores viden og erfaringer, og vores konsulenter står sammen for at give den bedste sparring og koordinering til ansatte i kommunen samt frivillige trænere/ledere i idrætsforeningerne.

Bevæg dig for livet

Nordea-fonden og TrygFonden har indgået et tæt partnerskab med DIF og DGI om at realisere de to idrætsorganisationers vision "Bevæg dig for livet". Visionens målsætning er, at 75 procent af danskerne i 2025 skal dyrke idræt, og at 50 procent af befolkningen skal dyrke idræt i en forening.

I Bevæg dig for livet – Parasport og Idræt for sindet er målgruppen mennesker med funktionsnedsættelser (eksempelvis et fysisk handicap eller udviklingshæmning) eller psykisk sårbare (eksempelvis depression, angst, stress eller skizofreni). Flere skal have et aktivt liv og dyrke idræt, og dette skal ske i tæt samarbejde med landets kommuner, hvor en stærk koordinering på tværs af forvaltninger og i samarbejde med idrætsorganisationerne kan sikre, at rammerne for idrætsdeltagelsen styrkes.

Dansk Arbejder Idrætsforbund, DAI

DAI er et tværidrætsligt forbund under Danmarks Idrætsforbund, der sikrer medlemmerne en livslang, aktiv idrætsudvikling. DAI er bevidst om idrættens sociale ansvar, og med afsæt i fællesskab sætter forbundet fokus på de sundhedsmæssige, mentale og sociale aspekter i idrætten. DAI udvikler og forankrer idræt for grupper med særlige behov, herunder borgere med psykiske problemstillinger, med tilbud om træning og inddragelse i idrætsforeninger alene for målgruppen men med henblik på at forankre initiativerne som idrætsforeninger.

Parasport Danmark

Parasport Danmark tilbyder idræt for børn, unge og voksne med alle typer af handicap, deriblandt syns- handicap, fysiske handicap, udviklingshandicap og hørehandicap. Parasport Danmark arbejder for at fremme motions- og konkurrenceidræt, der tilgodeser mennesker med handicap. Dette sker ved at støtte og udvikle træning, der udvikler det enkelte menneskes potentiale mest muligt og sikrer dets integration, medvirke til at nye foreninger oprettes i hele landet og sikre, at al idræt i Parasport Danmark foregår under betryggende ledelse og tilsyn.

DGI Vestjylland

Vores mål er, sammen med foreningslivet, at få endnu flere vestjyder til at være fysisk aktive. Sammen med vestyske foreninger arbejder vi hele tiden på at give foreningslivet de bedste muligheder for at udvikle sig.